



# POLE ESPOIRS SECTEUR FRANCHE COMTE LIGUE BOURGOGNE FRANCHE-COMTE



BOURGOGNE  
FRANCHE-COMTÉ

# UNE STRUCTURE A LA HAUTEUR DE SES AMBITIONS

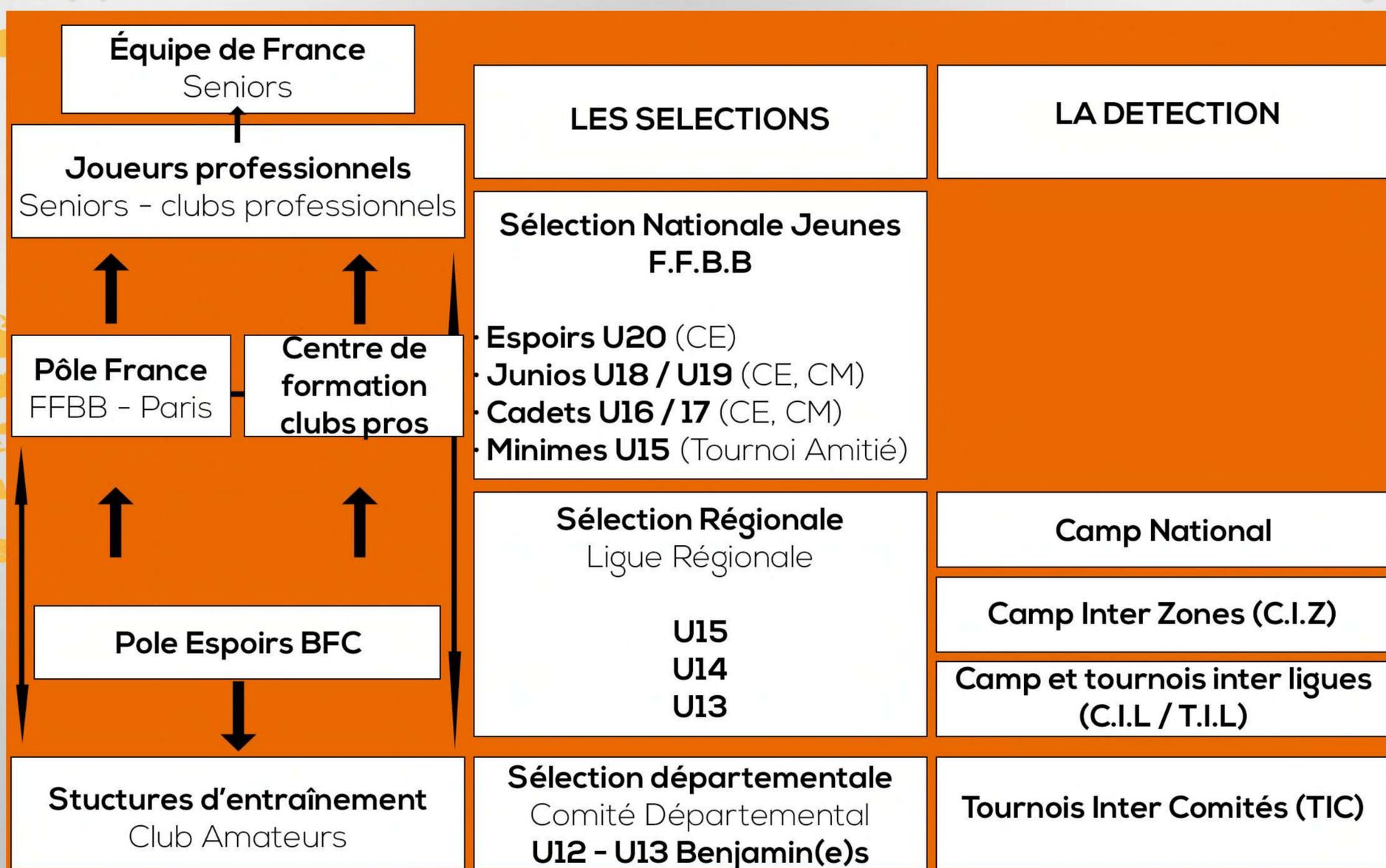
- Structures reconnues pas l'Etat (Ministère des Sports) et faisant partie du Plan de Performance Fédéral de la Fédération Française de Basketball, les Pôles Espoirs sont présents dans chaque Ligue du territoire national. (31 pole espoirs en France)
  - études (horaires aménagés, aide aux devoirs, soutien scolaire...)
  - pratique intensive du Basket Ball (entraînement quotidien, préparation physique, suivi médical...).
- L'entrée au Pôle Espoirs, si elle nécessite des efforts pour tous (joueurs, parents, clubs, Ligue Régionale, partenaires financiers et logistiques) reste incontournable pour atteindre son meilleur niveau ou envisager une accession au Haut Niveau.
- Dans tous les cas, elle restera un engagement fort et entier pour votre enfant, soit un premier pas dans son futur accomplissement social.
- Nous ne pouvons garantir un avenir à tous les membres du pôle, pour cela nous insistons sur la construction et la réalisation d'un projet scolaire adapté et cohérent avec un entraînement sportif de haut niveau
- En aucun cas, le pôle espoirs est une finalité, il s'agit de la première marche dans le Parcours d'Excellence Sportive pour aller vers le haut niveau.

# DE LA DÉTECTION VERS LA FORMATION

Les jeunes qui intègrent les **Pôles** sont appelés "**Potentiels**" dans le sens où ils montrent plus ou moins de dispositions pour accéder au Haut Niveau. Le principe pour les entraîneurs et recruteurs est de se poser la question :

"Que peut devenir ce jeune dans 10/15 ans (durée de la formation d'un joueur) s'il intègre une structure d'**entraînement intensif** (tel qu'un Pôle) ?"

Il n'est donc pas question d'intégrer obligatoirement les « meilleurs » (les plus efficaces) joueurs de la catégorie.



# LES OBJECTIFS DU POLE

## UN TRIPLE PROJET

### **Sportif:**

- Accompagner et développer chaque joueur (se) pour atteindre son meilleur niveau.
- Former les meilleurs potentiels vers l'accession à une structure de haut niveau (Pole France, Centre de formation de club pro).
- Perfectionner les meilleurs espoirs régionaux et alimenter les clubs nationaux de la région Bourgogne Franche Comté.

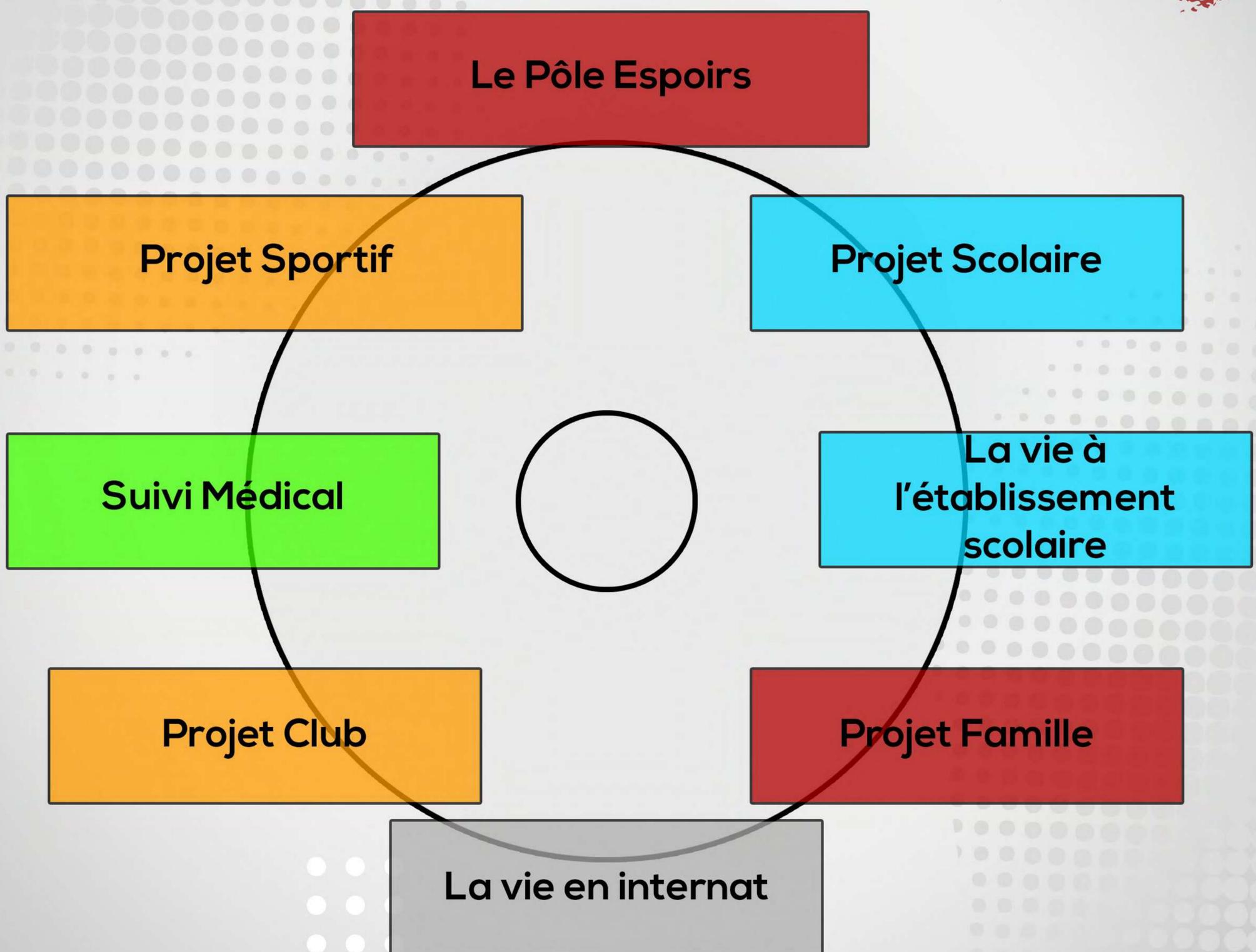
### **Scolaire:**

Réussir à concilier la pratique du sport de haut-niveau et un parcours d'étude équilibré, avec un suivi scolaire.

### **Humain :**

- Développer des valeurs de citoyen (respect, bienveillance, responsabilité) et être épanoui dans son projet.
- Etre volontaire, déterminé, organisé et s'engager dans le suivi de ses objectifs (sportif, scolaire).

# LE POLE ESPOIRS UN PROJET UNIQUE



# LE POLE ESPOIRS UN PROJET UNIQUE

## Ne pas confondre

- Pôle Espoirs et **Sélections régionales**
- Pôle Espoirs et **Centre de loisirs**
- Pôle Espoirs et **Négligence scolaire**
- Pôle Espoirs et **Camp de basket**

## L'exigence: le goût de l'effort

- **Sans goût de l'effort et sans capacité à rebondir** (résistance à la frustration, à l'échec, à la blessure), il n'est pas possible d'obtenir des résultats au plus haut niveau...
- **Un niveau d'exigence sans négociation**, si nous voulons être en cohérence avec les valeurs que nous imposent le sport de haut niveau (détermination, travail, respect, autonomie, responsabilité, plaisir)
- **La récupération** comme facteur de performance (sommeil, hygiène de vie).

## Les Parents

- Une place à part entière dans le projet... Mais **chacun son rôle !**
- **Soutien moral**

# LE FONCTIONNEMENT DU POLE ESPOIRS

## **Basket Ball et Etudes - Aspect Scolaire**

- L'objectif est de poursuivre une scolarité réussie grâce à différents moyens. Un aménagement des rythmes scolaires au quotidien est organisé : Accueil en classe de 5ème, 4ème et 3ème (possibilité en seconde si un an d'avance)
- Tous les enseignements communs obligatoires prévus au programme officiel sont assurés de 8H à 16H, certain jour 17h

## **Participation active à la vie de l'établissement et respect du projet d'établissement**

Le suivi des notes est réalisé par le référent vie scolaire des sportifs haut niveau du Collège en liaison direct avec le pole.

Consultation des notes par les parents sur le site internet du collège

- › Les soirs, les stagiaires internes sont en étude surveillée
- › Possibilité de cours de soutien individualisé avec certains enseignants ou les surveillants du collège

## **Basket Ball et Vie à l'internat**

- › Les Pôlistes sont hébergés par chambre de deux, trois ou quatre au sein de l'internat qui est situé à l'intérieur du collège
- › La surveillance est assurée par des maitres d'internat du Collège

# LE FONCTIONNEMENT DU POLE ESPOIRS

## **Basket Ball et Aspect Relationnel**

- › Suivi psychologique avec un psychologue du Sport
- › Entretiens bilans individuels entre le responsable du Pôle et chaque jeune, tous les trimestres
- › Entretiens avec les stagiaires et les parents qui le désirent ont lieu chaque fin de semestre
- › Bilans individuels adressés aux stagiaires, à leurs parents, ainsi qu'à leur entraîneur
- › Le responsable du Pôle communique des informations ainsi que le planning de la semaine

## **Basket Ball et Santé - Aspect Médical et Paramédical**

- › Un bilan médical réglementaire d'entrée est à réaliser pour s'assurer que votre enfant puisse pratiquer de façon intensive le basket-ball. Ce bilan est obligatoire et à faire pendant l'été avant la rentrée de septembre ● ● ●
- › Suivi Médical assuré par un médecin du sport
- › Suivi des soins par un ou plusieurs Kiné. (Cabinet à 2 minutes à pied)
- › Réalisation de semelles orthopédiques avec un podologue

# LE FONCTIONNEMENT DU POLE ESPOIRS

## JOURNÉE TYPE

Réveil : 7h puis petit déjeuner

Cours : de 8h à 12h

Entraînement : de 12h à 14h

Repas : 11h30, 12 ou 13h30

Cours : de 14h à 16h ou 17h

Entraînement : de 16h30 à 20h

Accès chambre : a la fin des entrainements

Repas : 19h ou 20h

Etude de 17h à 18h30 ou 19h30

Coucher : 21h30-22H

## **Basket Ball et Transports**

› Les transports Gare => Collège et Collège => Gare seront réalisés à pieds ou en transports en commun ( avec la présence d'un cadre les premières semaines)

› Les transports Collège => Entraînement (et retour) seront gérés par la Ligue de Bourgogne Franche Comté de Basket (à pieds et en grand bus pendant la période Novembre à Mars)

› Les transports pour les rendez vous médicaux seront assurés par la Ligue de Bourgogne Franche Comté de Basket et le cas échéant ( transports en commun ou à pieds)

# FONCTIONNEMENT SPORTIF :

Planning Provisoire (sous réserve de changement)  
« 9 séances d'entraînement par semaine »

JOUR	Période	Horaires
LUNDI	midi	repos
	soir	17h15 -18h45 filles 18h15 - 19h45 garçons
MARDI	midi	12h – 14h00 mixte
	soir	18h30 - 20h mixte
MERCREDI	midi	12h15 - 13h30 mixte
	soir	16h30 - 18h30 filles 17h30 - 19h30 garçons
JEUDI	midi	12h10 - 13h10 mixte
	soir	16h15 - 18h15 garçons 17h45 - 19h45 filles
VENDREDI	midi	12h10 - 13h00 vidéo
	soir	17h - 18h30 (club porteur)

# EQUIPE D'ENCADREMENT

Directeur technique régional  
Nicolas FAURE  
(CTS)

Responsable administratif  
Jean Luc MARTIN

Suivi administratif  
Sylvie JACOB  
Elue Ligue

Responsable formation du joueur  
Michael LAVALEUR  
CTS Ligue

2 Entraîneurs  
Coachs clubs porteurs U15 élité  
Vacataire de Ligue

Coordonnateur et Entraîneur  
Christophe PELLEGRINI  
CTF Ligue

## LES COMPÉTITIONS, LES CLUBS PORTEURS

- Les stagiaires sont amenés à participer aux tournois inter - secteur ou tournois inter - zone avec la sélection régionale de Bourgogne - Franche Comté 1ère et/ou 2ème année, ainsi qu'au Camp Inter Ligue.
- Depuis la saison 2014-2015, la ligue de Bourgogne Franche Comté de basket s'est vue attribuer par la FFBB une place en championnat de France U15 Masculin et une place en championnat de France U15 Féminin. La Ligue et les CTS doivent dans le cadre du Plan de Développement Territorial **regrouper tous les potentiels régionaux et en particulier les joueurs du Pôle Espoirs** dans les clubs qui représenteront le territoire régional en Championnat de France Elite U15.
- proposition à chaque joueur inscrit au Pôle d'intégrer les équipes engagées en U15 Elite, sauf dérogation accordée par le DTN)
- Une collaboration avec les entraîneurs des équipes U15 élites est organisée tout au long de l'année afin de pouvoir évaluer la progression des jeunes en situation de compétition.

### L'entraîneur de Club / Les Clubs Porteurs

- Cohérence avec le projet de formation
- Communication
- Compréhension (fatigue, gestion de la blessure)



## FONCTIONNEMENT AU NIVEAU FINANCIER

A titre indicatif, voici le montant approximatif de cette année, il peut avoir quelques légères modifications pour l'année prochaine.

Pension Collège (internat)	1500 €
<b>Autres frais :</b>	
- Suivi athlète (scolaire, médical...)	
- Transports	
- Équipement sportif	
- Participation à l'encadrement sportif	
- Suivi administratif et comptable	
- Soutien financier au club porteur	
	1350 €
<b>Coût total interne</b>	<b>2850 €</b>

La ligue aide les familles entre 30% et 60% du coût total, en fonction de la situation familiale et du revenu fiscal de référence.

(voir tableau joint à titre indicatif)

	Famille	Ligue Bourgogne Franche Comté
<b>Répartition</b>	40%	60%
<b>Montant de référence</b>		2850 €
<b>Montant X répartition</b>	1140€	1710 €

Coût à la charge de la famille  
**1908€** soit **190,80€ par mois**

# COMPÉTITIONS CLUBS PORTEURS

- Les stagiaires sont amenés à participer aux camps et tournois inter-secteur, inter-zone, inter-ligue avec la sélection régionale de Bourgogne Franche-Comté.
- Depuis la saison 2014-2015, la ligue de Bourgogne Franche Comté s'est vue attribuer par la FFBB une place en championnat de France U15 Masculin et une place en championnat de France U15 Féminin. La Ligue et les CTS doivent dans le cadre du Plan de Développement Territorial **regrouper tous les potentiels régionaux et en particulier les joueurs du Pôle Espoirs** dans les clubs qui représenteront le territoire régional en Championnat U15 Elite.
- Proposition à chaque joueur inscrit au Pôle d'intégrer les équipes engagées en U15 Elite, sauf dérogation accordée par le DTN. (licence JAS)
- Une collaboration avec les entraîneurs des équipes U15 élite est organisée tout au long de l'année afin de pouvoir évaluer la progression des jeunes en situation de compétition.

## L'entraîneur de Club / Les Clubs Porteurs

- Cohérence avec le projet de formation
- Communication
- Compréhension (fatigue, gestion de la blessure)

# RECRUTEMENT

## Les modalités de recrutement :

La proposition de recrutement se fait auprès des jeunes joueurs U13 principalement et exceptionnellement en U12 et U14

**La proposition porte sur deux années de formation, reconductible d'une année sur l'autre.** Une convention est établie entre les familles, la FFBB et la Ligue BFC

Un(e) joueur (euse) et ses parents peuvent réfléchir à une réorientation du projet Pôle au bout de la première année, en retirant l'enfant de la structure

De la même façon, le responsable du Pôle peut décider de mettre un terme à la collaboration avec le stagiaire à la fin de la première année de formation en concertation avec l'ensemble de l'équipe dirigeante, éducative, pédagogique et médicale qui composent la structure

### Pôle Masculin

4 joueurs au Pôle France  
(7 aux tests d'entrée)

6 joueurs en équipe de France  
jeunes

Des joueurs en centre formation  
LNB : Chalon sur Saône, Dijon,  
Limoges, Bourg en Bresse,  
Vichy/Clermont, Antibes, Strasbourg, Aix  
Maurienne

### Pôle Féminin

2 joueuses au Pôle France  
(4 aux tests d'entrée)

4 joueuses en équipe de France  
jeunes

Des joueuses en centre de  
formation LFB : Bourges, Reims, Aix  
en Provence, Mondevill, Charnay/Mâcon,  
ASVEL, Roanne, Charleville