



# POLE ESPOIRS SECTEUR BOURGOGNE LIGUE BOURGOGNE FRANCHE-COMTE



## UNE STRUCTURE A LA HAUTEUR DE SES AMBITIONS

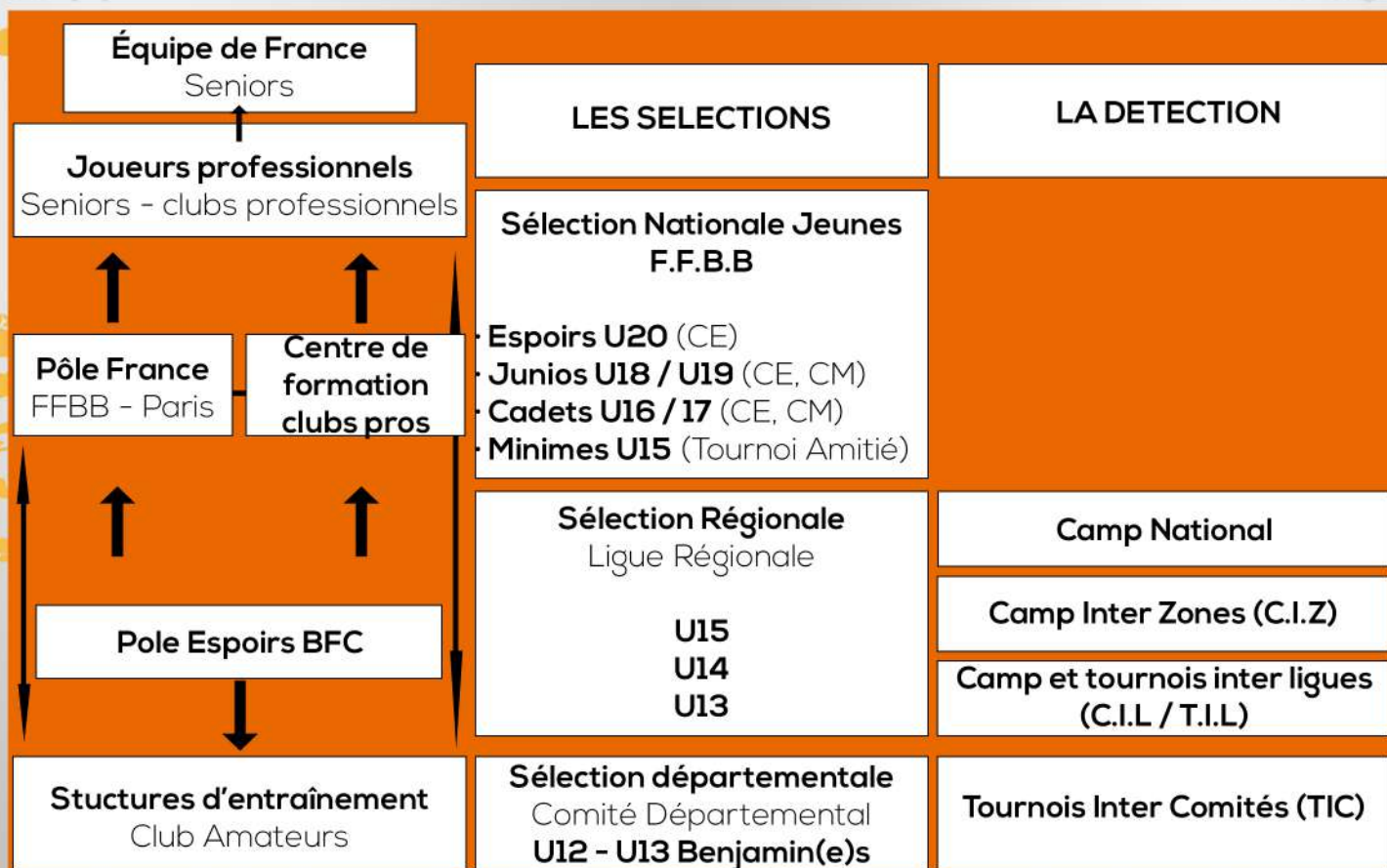
- Structures reconnues pas l'Etat (Ministère des Sports) et faisant partie du Plan de Performance Fédéral de la Fédération Française de Basketball, les Pôles Espoirs sont présents dans chaque Ligue du territoire national. (31 pôle espoirs en France)
  - études (horaires aménagés, aide aux devoirs, soutien scolaire...)
  - pratique intensive du Basket Ball (entraînement quotidien, préparation physique, suivi médical...).
- L'entrée au Pôle Espoirs, si elle nécessite des efforts pour tous (joueurs, parents, clubs, Ligue Régionale, partenaires financiers et logistiques) reste incontournable pour atteindre son meilleur niveau ou envisager une accession au Haut Niveau.
- Dans tous les cas, elle restera un engagement fort et entier pour votre enfant, soit un premier pas dans son futur accomplissement social.
- Nous ne pouvons garantir un avenir à tous les membres du pôle, pour cela nous insistons sur la construction et la réalisation d'un projet scolaire adapté et cohérent avec un entraînement sportif de haut niveau
- En aucun cas, le pôle espoirs est une finalité, il s'agit de la première marche dans le Parcours d'Excellence Sportive pour aller vers le haut niveau.

# DE LA DÉTECTION VERS LA FORMATION

Les jeunes qui intègrent les **Pôles** sont appelés "**Potentiels**" dans le sens où ils montrent plus ou moins de dispositions pour accéder au Haut Niveau. Le principe pour les entraîneurs et recruteurs est de se poser la question :

"Que peut devenir ce jeune dans 10/15 ans (durée de la formation d'un joueur) s'il intègre une structure d'**entraînement intensif** (tel qu'un Pôle) ?"

Il n'est donc pas question d'intégrer obligatoirement les « meilleurs » (les plus efficaces) joueurs de la catégorie.





# LES OBJECTIFS DU POLE

## UN TRIPLE PROJET

### **Sportif:**

Accompagner et développer chaque joueur (se) pour atteindre son meilleur niveau. Former les meilleurs potentiels vers l'accession à une structure de haut niveau (Pole France, Centre de formation de club pro). Perfectionner les meilleurs espoirs régionaux et alimenter les clubs nationaux de la région Bourgogne Franche Comté.

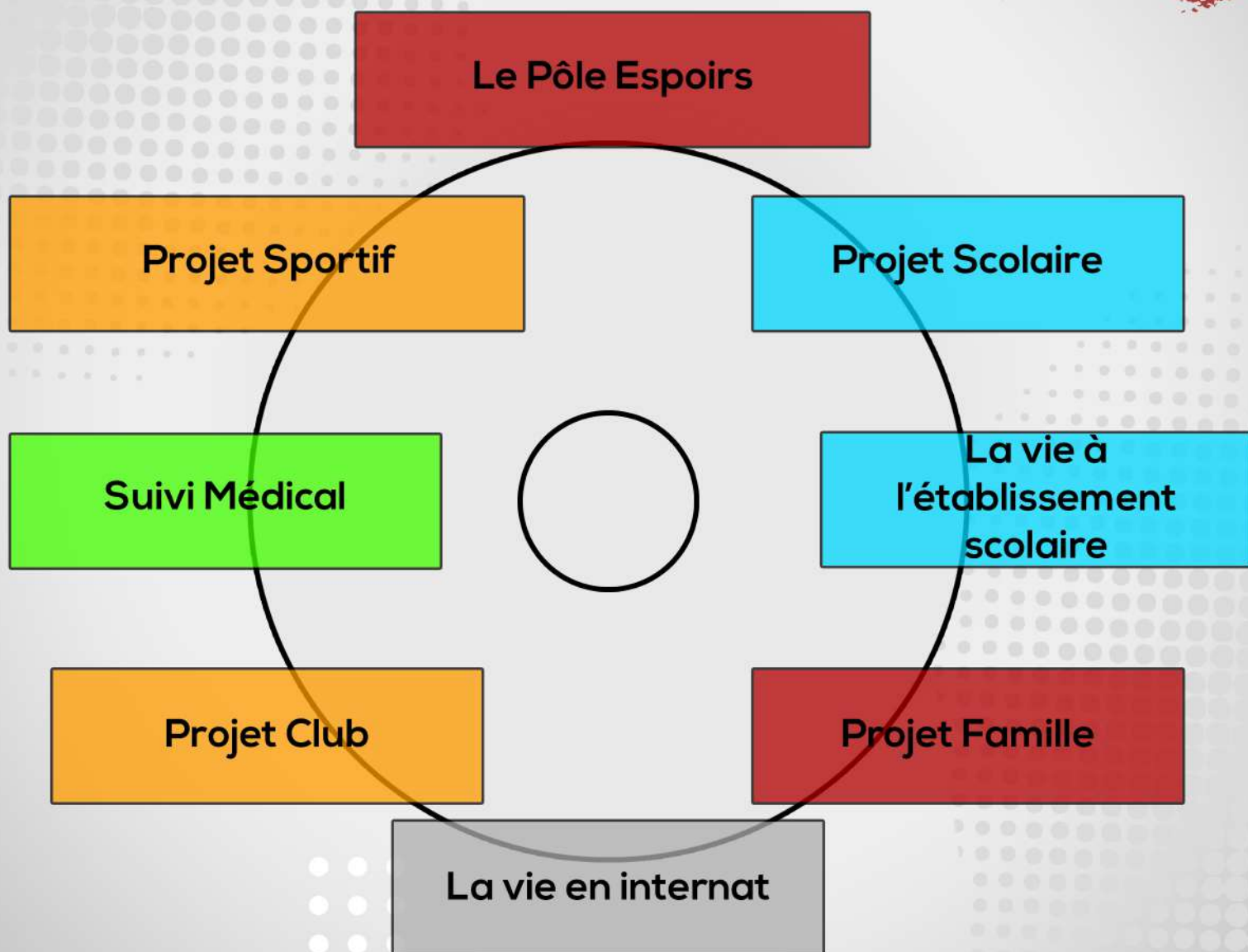
### **Scolaire:**

Réussir à concilier la pratique du sport de haut-niveau et un parcours d'étude équilibré, avec un suivi scolaire.

### **Humain :**

Développer des valeurs de citoyen (respect, bienveillance, responsabilité) et être épanoui dans son projet. Etre volontaire, déterminé, organisé et s'engager dans le suivi de ses objectifs (sportif, scolaire).

# LE POLE ESPOIRS UN PROJET UNIQUE



# LE POLE ESPOIRS UN PROJET UNIQUE

## Ne pas confondre

- Pôle Espoirs et **Sélections régionales**
- Pôle Espoirs et **Centre de loisirs**
- Pôle Espoirs et **Négligence scolaire**

## L'exigence: le goût de l'effort

- **Sans goût de l'effort et sans capacité à rebondir** (résistance à la frustration, à l'échec, à la blessure), il n'est pas possible d'obtenir des résultats au plus haut niveau...
- **Un niveau d'exigence sans négociation**, si nous voulons être en cohérence avec les valeurs que nous imposent le sport de haut niveau (détermination, travail, respect, autonomie, responsabilité, plaisir)
- La récupération comme facteur de performance (sommeil, hygiène de vie).

## Les Parents

- Une place à part entière dans le projet... Mais **chacun son rôle !**
- **Soutien moral**
- Educatif / Investissement scolaire le weekend

# LE FONCTIONNEMENT DU POLE ESPOIRS

## **Basket Ball et Etudes - Aspect Scolaire**

- L'objectif est de poursuivre une scolarité réussie grâce à différents moyens. Accueil en classe de 4ème et 3ème (possibilité en seconde si un an d'avance et exceptionnellement en 5ème)
- Tous les enseignements communs obligatoires prévus au programme officiel sont assurés de 8H à 16H30 (sauf en EPS)

Une semaine d'EPS globalisée en fin d'année pour les 3èmes et 4èmes.

## **Participation active à la vie de l'établissement et respect du projet d'établissement**

Le suivi des notes est réalisé par le référent vie scolaire des sportifs haut niveau du Collège en liaison direct avec le pole.

Consultation des notes par les parents sur le site internet du collège

- › Les soirs, les stagiaires internes sont en étude surveillée
- › Possibilité de cours de soutien individualisé avec certains enseignants du collège ou des élèves de l'école de commerce.

## **Basket Ball et Vie à l'internat**

- › Les polistes sont hébergés par chambre de deux ou trois au sein de l'internat du Groupe Arcades (à l'intérieur du collège)
- › La surveillance est assurée par des maitres d'internat du Groupe Arcades
- › Possibilité d'accueil le dimanche soir à l'internat à partir de 18H (pas de restauration le dimanche)

# LE FONCTIONNEMENT DU POLE ESPOIRS

## **Basket Ball et Aspect Relationnel**

- › Suivi psychologique avec Laurène RIUNE, psychologue du Sport
- › Entretiens / bilans individuels entre le responsable du pole et chaque jeune tous les semestres.
- › Des entretiens avec les stagiaires et les parents qui le désirent ont lieu chaque fin de semestre.
- › Des bilans individuels sont adressés aux stagiaires, à leurs parents, ainsi qu'à leur entraîneur de club.
- › Le responsable du pôle communique des informations ainsi que le planning de la semaine à venir chaque fin de semaine.

## **Basket Ball et Santé - Aspect Médical et Paramédical**

- › Un bilan médical d'entrée est à réaliser pour s'assurer que votre enfant puisse pratiquer de façon intensive le basket-ball (bilan à faire pendant l'été avant l'entrée au pole).
- › Suivi Médical assuré par un médecin du sport, Suivi des soins par un ou plusieurs Kiné. (Cabinet de kiné à 10 minutes à pieds)



# LE FONCTIONNEMENT DU POLE ESPOIRS

## JOURNÉE TYPE

Réveil : 7h puis petit déjeuner

Cours : de 8h à 11h

Entraînement : de 11h30 à 13h

Repas : 13H30

Cours : de 14h30 à 16h

Entraînement : de 16h30 à 18h

Accès chambre : a la fin des entrainements

Repas : 18H45-19H

Etude de 20h à 21h

Coucher : 21h30-22H

## Basket Ball et Transports

- › Les transports Gare => Collège et Collège => Gare seront réalisés à pieds ou en transports en commun ( avec la présence d'un cadre les premières semaines)
- › Les transports Collège => Entraînement (et retour) seront gérés par la Ligue de Bourgogne Franche Comté de Basket (à pieds et en grand bus pendant la période Novembre à Mars)
- › Les transports pour les rendez vous médicaux seront assurés par la Ligue de Bourgogne Franche Comté de Basket et le cas échéant ( transports en commun ou à pieds)

# FONCTIONNEMENT SPORTIF :

Planning Provisoire (sous réserve de changement)  
« 7 séances d'entraînement par semaine »

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COURS: 9h-12h	COURS: 9h-12h	COURS: 8h-12h	COURS: 8h-12h 11H30-13H: Entrainement Pole (Gymnase Arcades)	COURS: 8h-12h 11H30-13H: Entrainement Pole (Gymnase Arcades)
REPAS COLLEGE	REPAS COLLEGE	REPAS COLLEGE	REPAS COLLEGE	REPAS COLLEGE
COURS: 13h-16h	COURS: 14h-16h30	COURS: 14h-16h30	COURS: 14h-16h30	COURS: 14h-17h
16h30-18h Entrainement Pole (Gymnase Arcades)	17h-18h30 Entrainement Pole (Gymnase Arcades)	16h30-18h Entrainement Pole (Gymnase Arcades)	Entrainement Club Chenove Fille (Gymnase Mail) JDA Garçons (Gymnase Boisselot)	Fin des cours de retour Famille (Train, Voiture, Bus..)

# EQUIPE D'ENCADREMENT

Directeur technique régional  
Nicolas FAURE  
(CTS)

Responsable administratif  
Jean Luc MARTIN

Responsable formation du joueur  
Micheal LAVALEUR  
(CTS)

Entraîneurs U15 Elite Garçons  
Guy ARNAUD

Coordonnateur du pole espoirs  
Entraîneur  
Éric PETIOT (CTF Ligue)

Preparateur U15 Physique  
Gelinus JOEY

Entraîneur Ligue  
Référant Vie scolaire SHN  
Willem LAURE

Responsable pédagogique  
des élèves sportifs – Groupes Arcades  
Jérémy Leblanc

Psychologue du sport  
Laurène RIUNE

Secteur médical  
Médecins Sportif: Dr LECHENEAUT  
Kinésithérapeutes: Alex BOBILLOT  
Infirmière Scolaire

# LES COMPÉTITIONS, LES CLUBS PORTEURS

- Les stagiaires sont amenés à participer aux tournois inter - secteur ou tournois inter - zone avec la sélection régionale de Bourgogne - Franche Comté 1ère et/ou 2ème année, ainsi qu'au Camp Inter Ligue.
- Depuis la saison 2014-2015, la ligue de Bourgogne Franche Comté de basket s'est vue attribuer par la FFBB une place en championnat de France U15 Masculin et une place en championnat de France U15 Féminin. La Ligue et les CTS doivent dans le cadre du Plan de Développement Territorial **regrouper tous les potentiels régionaux et en particulier les joueurs du Pôle Espoirs** dans les clubs qui représenteront le territoire régional en Championnat de France Elite U15.  
(proposition à chaque joueur inscrit au Pôle d'intégrer les équipes engagées en U15 Elite, sauf dérogation accordée par le DTN)
- Une collaboration avec les entraîneurs des équipes U15 élites est organisée tout au long de l'année afin de pouvoir évaluer la progression des jeunes en situation de compétition.

## L'entraîneur de Club / Les Clubs Porteurs

- Cohérence avec le projet de formation ● ● ●
- Communication ● ● ●
- Compréhension (fatigue, gestion de la blessure)



\* Validation par la ligue courant avril du choix des clubs porteurs

# FONCTIONNEMENT AU NIVEAU FINANCIER

A titre indicatif, voici le montant approximatif de cette année, il peut avoir quelques légères modifications pour l'année prochaine.

Pension Collège (internat)	3000 €
½ pension	720 €
Scolarité	420 €
<b>Autres frais :</b>	
- Suivi athlète (scolaire, médical...)	
- Transport	
- Équipement sportif	
- Globalisation semaine EPS	
- Participation à l'encadrement sportif	
- Suivi administratif et comptable	
- Soutien financier au club porteur	
	1350 €
<b>Coût total interne</b>	<b>4770 €</b>
<b>Coût total externe</b>	<b>2490 €</b>

La ligue aide les familles entre 30% et 60% du coût total, en fonction de la situation familiale et du revenu fiscal de référence.

(voir tableau joint à titre indicatif)

Exemple: (sportif interne)



	Famille	Ligue Bourgogne Franche Comté
Répartition	40%	60%
Montant de référence		4770 €
Montant X répartition	1908 €	2862 €

Coût à la charge de la famille  
**1908€** soit **190,80€ par mois**

# LE RECRUTEMENT

## Les modalités de recrutement :

La proposition de recrutement se fait auprès des jeunes joueurs U13 principalement et exceptionnellement en U12 et U14. La proposition porte sur deux années de formation, reconductible d'une année sur l'autre. Un(e) joueur (euse) et ses parents peuvent réfléchir à une réorientation du projet pôle au bout de la première année, en retirant l'enfant de la structure. De la même façon, le responsable du pôle peut décider de mettre un terme à la collaboration avec le stagiaire à la fin de la première année de formation en concertation avec l'ensemble de l'équipe dirigeante, éducative, pédagogique et médicale qui composent la structure « pôle espoirs ».

## Régimes:

### 3 formules peuvent être envisagées :

- Internat (du dimanche soir au vendredi après les cours).
- Externat (suit l'intégralité des entraînements au pôle, est scolarisé au collège Saint Michel)
- Partenaire d'entraînement (s'adresse en particulier au Dijonnais, participe au minimum à l'entraînement du mercredi et à l'entraînement club, mais n'est pas forcément scolarisé au collège Saint Michel, pas de frais financier)



# ECHÉANCIER

- › **Journée d'information, de présentation et de recrutement (Mercredi 6 Avril 2022)**
- › **Décision de la famille : Réponse souhaitée avant le 16 avril**
- › **Décision staff pole et établissement scolaire : 23 avril au plus tard**

