Saison 2026-2027
L.B.F.C.B.B.

Pôle Espoirs Franche-Comté Besançon Collège Victor HUGO

BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

Une structure à la hauteur de ses ambitions

Structures reconnues pas l'Etat (ministère des sports) et faisant partie du **Projet de Performance Fédéral** de la Fédération Française de Basketball, les Pôles Espoirs sont présents dans chaque Ligue du territoire national. (31 Pôle Espoirs en France).

L'entrée au Pôle Espoirs, si elle nécessite des efforts pour tous (joueuses, joueurs, parents, clubs, comités, ligue, partenaires financiers et logistiques) reste incontournable **pour atteindre son meilleur niveau** et envisager une accession au plus **Haut Niveau.**

Dans tous les cas, elle restera **un engagement fort et entier** pour votre enfant, soit un premier pas dans son **futur accomplissement social**.

Nous ne pouvons garantir un avenir à tous les membres du Pôle Espoirs, pour cela nous insistons sur la construction et la réalisation d'un **projet scolaire adapté et cohérent avec un entrainement sportif** de haut niveau.

En aucun cas, le Pôle Espoirs est une finalité, il s'agit de la première marche dans le Parcours d'Excellence Sportive pour aller vers le haut niveau.

Le recrutement

Les modalités de recrutement

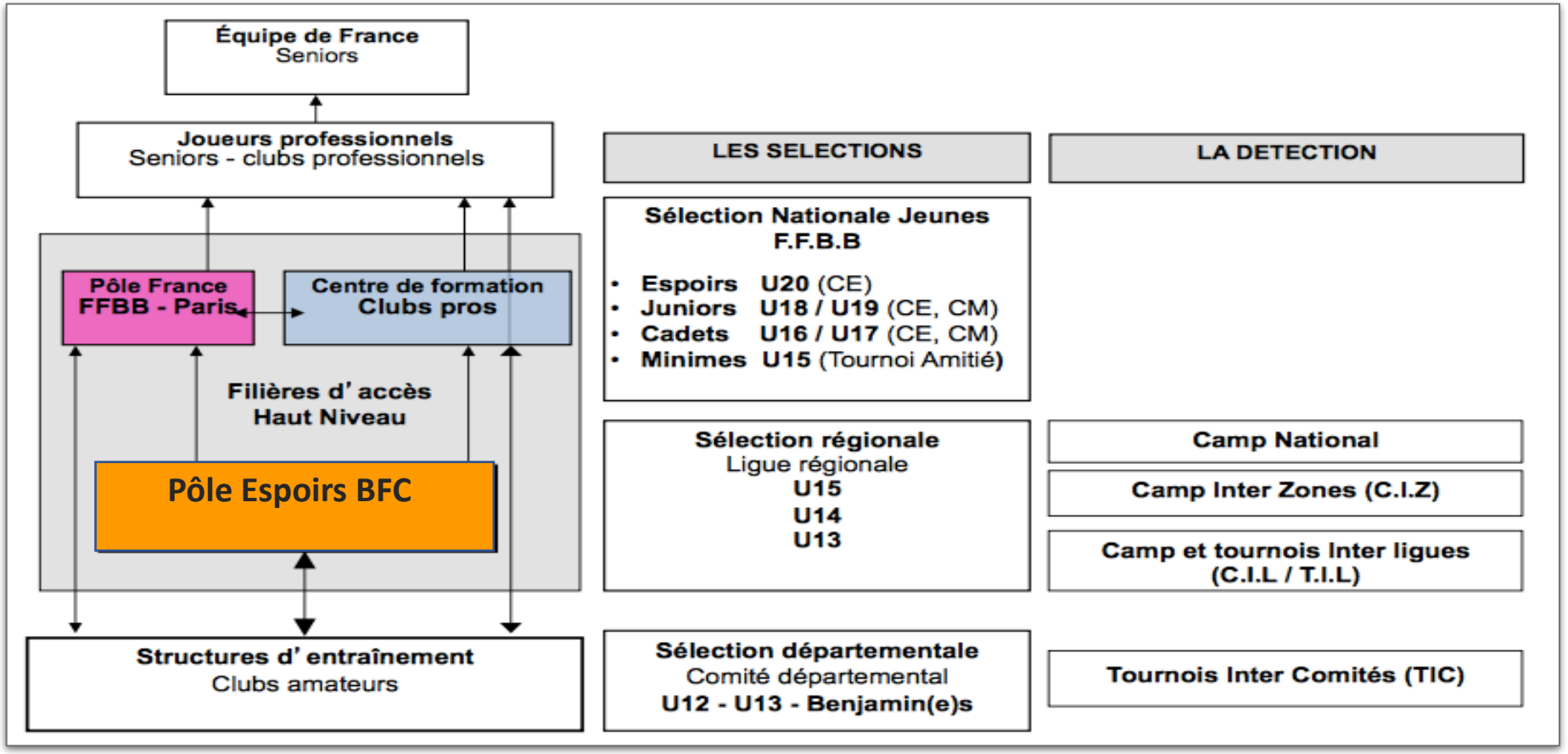
La proposition de recrutement au Pôle Espoirs de Besançon se fait auprès des jeunes licenciés en Franche-Comté, principalement dans la catégorie U13 et exceptionnellement en U12 et U14.

La proposition porte sur une, deux ou trois années de formation, reconductible d'une année sur l'autre. **Une convention** tripartie est établie entre les familles, la FFBB et la Ligue BFC.

Le/La Pôliste et ses parents peuvent réfléchir à une réorientation du projet Pôle Espoirs au bout de la première année, en retirant l'enfant de la structure.

De la même façon, **le responsable du Pôle Espoirs peut décider de mettre un terme à la collaboration** avec le stagiaire à la fin de la première année de formation en concertation avec l'ensemble de l'équipe dirigeante, éducative, pédagogique et médicale qui composent la structure.

De la détection vers la formation



Les jeunes qui intègrent les Pôles sont appelés **"Potentiels"** dans le sens où ils montrent des dispositions pour accéder au Haut Niveau (championnats de France). Le travail pour les entraîneurs est de se poser la question : **Que peut devenir ce jeune dans 10 ans, s'il intègre une structure d'entrainement intensif tel qu'un Pôle ?** Il n'est donc pas question d'intégrer obligatoirement les joueur(euse)s les plus performants.

Les objectifs du Pôle Espoirs

Scolaire

Réussir à concilier la pratique du sport de haut-niveau et un **parcours d'étude équilibré**, avec un **suivi scolaire régulier**.

Sportif

Former les meilleurs potentiels vers **l'accession à une structure de haut niveau** : Pôle France, Centre de formation de club professionnel.
Perfectionner les meilleurs Espoirs régionaux pour **alimenter les centres d'entraînements** et les **clubs de championnat de France** de la région Bourgogne Franche-Comté.

Humain

Développer des valeurs de citoyen (respect, bienveillance, responsabilité) et être épanoui(e) dans son projet.
Etre volontaire, déterminé(e), organisé(e) et engagé(e) dans le suivi de ses objectifs (sportif, scolaire).

Les objectifs du Pôle Espoirs

Ne pas confondre

Pôle Espoirs et sélections régionales, Pôle Espoirs et Centre de loisirs, Pôle Espoirs et Camp de basket.

L'exigence et le goût de l'effort

Sans goût de l'effort et sans capacité à rebondir (résistance à la frustration, à l'échec, à la blessure), il n'est pas possible d'obtenir des résultats au plus haut niveau.

Un niveau d'exigence sans négociation, si nous voulons être en cohérence avec les valeurs que nous imposent le sport de haut niveau (détermination, travail, respect, autonomie, responsabilité, plaisir).

La récupération comme facteur de performance (sommeil, alimentation, hygiène de vie).

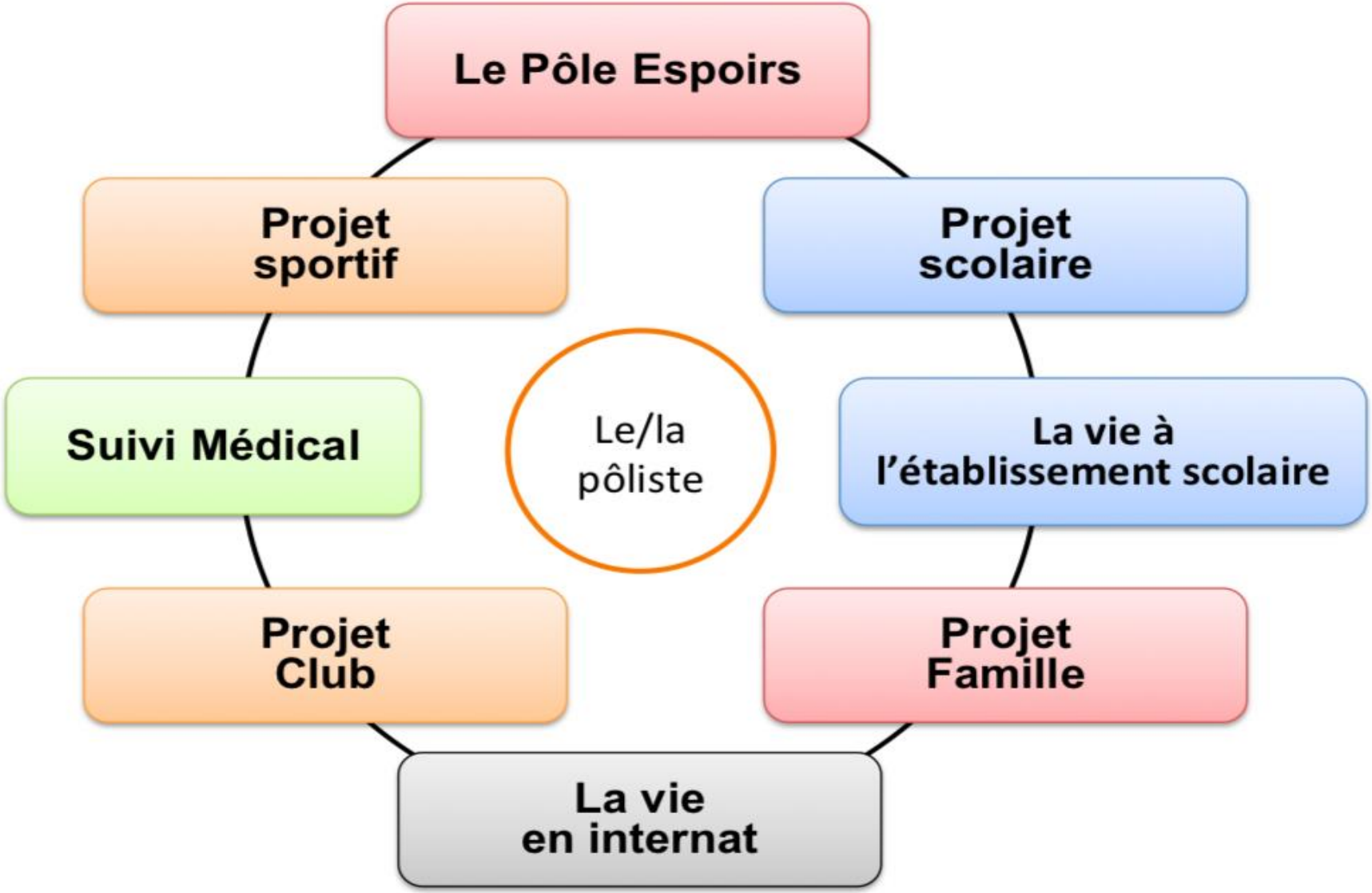
Les Parents

Une place à part entière dans le projet..... **Mais chacun son rôle !**

Soutien moral (encouragements).

Educatif / Investissement scolaire le weekend.

Le/La Pôliste au cœur d'un large projet



Le cadre général

✓**Situé à Besançon**

Adresse: 8 rue du Lycée 25000 Besançon

✓**Chef d'établissement scolaire (Principal)**

Mr. Hichem BELLEM

✓**C.T.S. Responsable des 2 Pôles BFC (D.T.R. Cadre d'Etat)**

Mr. Nicolas FAURE

✓**C.T. Coordonnateur du Pôle F-C (C.T. de Ligue)**

Mr. Christophe PELLEGRINI

✓**Référents Elus de la Ligue**

Mr. Jean-Luc MARTIN & Mme Sylvie THOMAS

Encadrement

Coordination globale : Christophe PELLEGRINI

<table>
<tr><th>Secteur Sportif</th><th colspan="2">Secteur Médical</th><th colspan="2">Secteur Scolaire</th></tr>
<tr><td rowspan="3">Responsable Sportif :
Christophe Pellegrini

Entraîneurs 2025/2026 :
Christophe Pellegrini
Alexis Beauchamp
Romain Dole</td><td>Kinésithérapeute :
Charles Cauchie</td><td>Suivi psychologique :
Laurène Ruine
(CREPS Dijon)</td><td>Coordonnatrice scolaire, internat :
Mme Pagnot CPE</td><td>Suivi scolaire hebdomadaire :
Christophe Pellegrini</td></tr>
<tr><td colspan="2">Médecin Responsable du suivi médical :
Dr. Philippe Paulin (Médecin du sport)</td><td colspan="2" rowspan="2">Surveillance internat :
Déléguée aux Surveillants</td></tr>
<tr><td colspan="2">Transports / Intendance / Relations famille :
Christophe Pellegrini</td></tr>
</table>

Fonctionnement du Pôle Espoirs

Basket Ball et Transports

- Les transports Gare => Collège et Collège => Gare seront réalisés en groupe soit à pied, soit en transports en commun ou bien encore avec le minibus de la Ligue à disposition des clubs porteurs les vendredis.

- Aucun transport pour les entrainements. Gymnase dans le Collège (unité de lieu).

- Les transports pour les rendez-vous médicaux seront assurés par la Ligue de Bourgogne Franche-Comté de Basket, le cas échéant en transports en commun, avec le minibus de la Ligue ou à pied.





Fonctionnement du Pôle Espoirs

Basket Ball et Aspect Relationnel

- Suivi psychologique avec de la préparation mentale et un psychologue du sport au besoin
- Entretiens bilans individuels entre le coordonnateur du Pôle Espoirs et chaque Pôliste, tous les trimestres
- Entretiens avec les Pôlistes et les parents qui le désirent
- Bilans individuels complet adressés aux stagiaires et à leurs parents deux fois par saison
- Le coordonnateur du Pôle Espoirs communique les informations et le planning de la semaine aux Pôlistes

Basket Ball et Santé - Aspect Médical et Paramédical

- Un bilan médical réglementaire d'entrée est à réaliser pour s'assurer que votre enfant puisse pratiquer de façon intensive le basket-ball. **Ce bilan est obligatoire** et à faire pendant l'été qui précède la rentrée
- Suivi médical assuré par un médecin du sport au gymnase ou à son cabinet
- Suivi des soins par un kinésithérapeute du sport au gymnase le lundi et le jeudi ou à son cabinet
- Réalisation de semelles orthopédiques avec un podologue si besoin (cabinet à 200 mètres du collège)

Suivi scolaire



La réussite scolaire est la priorité au Pôle Espoirs

Les élèves sont scolarisés conformément aux directives officielles et aux programmes scolaires.

L'équilibre entre le scolaire et le sportif est essentiel pour pouvoir envisager l'aventure du Pôle Espoirs sereinement.

Un suivi hebdomadaire est effectué par le coordonnateur du Pôle Espoirs chaque mercredi et il assite aussi à tous les conseils de classe.

De mauvais résultats scolaires peuvent occasionner un **aménagement du volume d'entraînement hebdomadaire** et la mise en place de soutien scolaire.

Les bulletins scolaires des joueur(euse)s peuvent être transmis pour information au responsable de la formation du joueur de la Ligue.

Suivi médical réglementaire (SMR)



SUIVI HEBDOMADAIRE

- **Présence d'un médecin du sport** le lundi au Pôle Espoirs
- **Créneau traumatologique** avec le C.H. sur demande
- **Séances de kinésithérapie** les lundi et jeudi au Pôle Espoirs
- **Coordonnateur secteur médical** en lien avec clubs et familles

SUIVI LONGITUDINAL

- **Examens obligatoires** suivi médical réglementaire fixé par la FFBB
- **Entretiens psychologiques** au besoin
- **Entretiens individuels préparation mentale** 3 fois par saison et au besoin
- **Bilan sanguin** 2 fois dans la saison

Suivi médical



Le Pôle Espoirs est tenu par arrêté ministériel d'assurer le suivi médical des joueur(euse)s. Cette obligation est d'autant plus importante qu'elle permet un suivi rigoureux des jeunes athlètes dans leur pratique intensive du basketball.

Le médecin du Pôle Espoirs et le kinésithérapeute sont les seuls habilités à arrêter un(e) Pôliste et à l'autoriser à reprendre les entraînements puis la compétition.

Ils restent **joignables à tout moment pour les parents**, les entraîneurs de club, le médecin de famille, les spécialistes. Ils sont tenus au secret médical mais peuvent informer le coordonnateur de ce qu'ils jugent nécessaire.

Le Kinésithérapeute du Pôle Espoirs prend en charge les soins et la réathlétisation des Pôlistes.

Les dates de soins et de reprises seront annoncées au coordonnateur par le médecin du Pôle Espoirs en collaboration avec le Kinésithérapeute.

Suivi médical

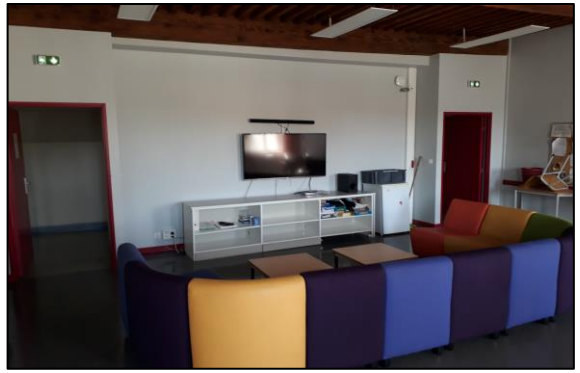


Le Pôle Espoirs par l'intermédiaire du coordonnateur se doit de **tenir informé** (au plus tard le soir) en cas de blessure (ou arrêt de l'activité) survenue au sein de la structure, **les responsables du (de la) Pôliste** et l'entraîneur du club concerné.

Il en est de même **pour l'entraîneur du club de l'équipe U15 élite** concernant un(e) Pôliste blessé(e) lors d'un entrainement club, d'une rencontre ou d'un stage club.

Prévenir identiquement le coordonnateur du Pôle Espoirs si un(e) joueur(se) présent(e) dans l'effectif d'une sélection (secteur, régionale, zone) se blesse, ainsi qu'en cas de sortie du collège pour **cause de maladie ou raison familiale**.

Journée type









- ✖ Réveil : 6h55 puis petit déjeuner
- ✖ Cours : de 8h à 11h ou 12h

- ✖ **Entraînement : créneaux de 11h à 13h**

- ✖ Repas : de 11h30 à 13H00
- ✖ Cours : de 14h00 à 16h ou 17h

- ✖ **Entraînement : créneaux de 16h00 à 20h**

- ✖ Accès chambres : dès la fin des cours et des entrainements
- ✖ Repas : de 19H à 20h
- ✖ Etude de 17h à 18h30 ou 19h30 à 21h
- ✖ Coucher : 21h30

Entraînements



Planning (sous réserve de changement) 7 à 8 séances par semaine

JOUR	Période	Horaires
LUNDI	midi	repos
	soir	17h15 -18h45 garçons 18h15 - 19h45 filles
MARDI	midi	11h15 – 13h00
	soir	18h30 - 20h
MERCREDI	midi	*12h30 - 13h30 (en fonction des 2 heures d'EPS)*
	soir	16h30 - 18h15 filles 18h00 - 19h45 garçons
JEUDI	midi	11h15 – 13h00
	soir	17h15 -19h
VENDREDI	midi	12h00 - 13h30 (club porteur)
	soir	16h - 17h30 (club porteur)

La formation sportive



ENTRAINEMENTS INDIVIDUELS

+

PREPARATION PHYSIQUE ET MENTALE

+

ENTRAINEMENTS PRE-COLLECTIFS ET COLLECTIFS

→

CONTENUS TECHNIQUES ET TACTIQUES

DIRECTIVES TECHNIQUES NATIONALES

COLLABORATION AVEC LES CLUBS

+

COHERENCE AVEC SELECTIONS

+

RELATIONS AVEC LES PARENTS

+

BILANS INDIVIDUELS

→

SUIVI PÔLISTE

Suivi du projet de l'athlète et charge d'entrainement



Partage, respect du projet individuel et collectif des Pôlistes selon **les directives techniques nationales** sur les contenus technicotactiques et physiques préconisés par le responsable sportif du Pôle Espoirs.

Respect du projet de **poste de jeu** défini avec l'athlète lors de son entrée Pôle Espoirs en collaboration et après validation avec l'entraîneur du club, du responsable du Pôle Espoirs et de l'entraîneur en charge du (de la) joueur (se) au sein du Pôle Espoirs.

Répondre aux diverses exigences en termes **d'échanges et bilans** pour chaque Pôliste de **façon régulière**

En accord avec le coordonnateur du Pôle Espoirs, **la composition d'équipe du club porteur U15 élite** devra être **communiquée le vendredi soir** au plus tard par l'entraineur club.

Compétitions – Clubs Porteurs



Les Pôlistes sont amenés à participer aux camps, tournois inter-secteur, inter-zone, inter-ligue avec la sélection régionale de Bourgogne Franche-Comté.

Depuis la saison 2014-2015, la ligue de Bourgogne Franche-Comté s'est vu attribuer par la FFBB des places en championnat de France U15 élite. La Ligue et le DTR doivent dans le cadre du Plan de Développement Territorial **regrouper tous les potentiels régionaux et en particulier les joueurs du Pôle Espoirs** dans les clubs qui représenteront le territoire régional en Championnat de France U15 Elite.

Obligation à chaque joueur(euse) inscrit au Pôle Espoirs d'intégrer les équipes engagées en U15 Elite, sauf dérogation accordée par le DTN pour une double licence (ASP) sous conditions (U13, TGG).

Une collaboration avec les entraineurs des équipes U15 élite est organisée tout au long de l'année afin de pouvoir évaluer la progression des Pôlistes en situation de compétition (charte Ligue/clubs porteurs).

Compétitions - Clubs Porteurs



Engagements au championnat de France U15 élite

- Club Support Féminin 2022/2023 et 2023-2024 : Star Basket Saint Vit
- Club Support Féminin 2025/2026: BC Champagnole
- Club Support Féminin candidat 2026/2027 : Star Basket Saint Vit

- Club Support Masculin 2022/2023 et 2023/2024 : Star Basket Saint Vit
- Club Support Masculin 2025/2026: CTC Grand Besançon
- Club Support Masculin candidat 2026/2027 : BesAC

L'entraîneur de Club / Les Clubs Porteurs

- Cohérence avec le projet de formation défini par le coordonnateur
- Communication régulière
- Compréhension (fatigue, gestion de la blessure, problème de discipline)

Fonctionnement financier



A titre indicatif, voici le montant de cette année, il peut avoir quelques légères modifications pour l'année prochaine.

Pension Collège (internat)	**1600 €**
<u>Autres frais</u> : - **Suivi médical athlète** - **Transports** - **Équipements sportifs** - **Participation à l'encadrement sportif** - **Suivi administratif et comptable** - **Soutien financier au club porteur**	**1500 €**
Coût total Pôliste	**3100 €**

La ligue aide les familles de 0% à 70% du coût total, en fonction de la situation familiale et du coefficient CAF.

Coût annuel entre la Ligue et la famille



Le pourcentage de prise en charge de la Ligue BFC des frais du Pôle pour les familles dépendra du coefficient CAF de la famille (coefficient de moins de 3 mois).

Coefficient CAF				% de prise en charge Ligue
		Inférieur à	400	70 %
de	401	à	800	60 %
de	801	à	1200	50 %
de	1201	à	1600	40 %
de	1601	à	2000	30 %
de	2001	à	2400	20 %
de	2401	à	2800	10 %
		Supérieur à	2801	0 %

Convention - FFBB – Ligue BFC - Familles

RECONNAISSANCE DU STATUT PARTICULIER DES JEUNES INTEGRANTS LE PPF :

- Élargissement de la notion de protection et des athlètes protégés (Pôle Espoirs, Pole France)
- Signature d'une convention individuelle dès l'entrée en Pôle Espoirs

UNIFORMISATION DE LA CONVENTION D'ENTRÉE PROPOSÉE À L'ENSEMBLE DES PÔLES ESPOIRS :

- Intégration des joueur(euse)s dans le PPF dès l'entrée en Pôle Espoirs
- Obligations réciproques : Formation scolaire, Formation sportive, Procédure en cas de litige

CONSERVATION DES PARTICULARITÉS PROPRES A CHAQUE PÔLE ESPOIRS :

- Modalités de prise en charge de l'hébergement
- Participation financière des familles
- Détail des coûts liés à la formation

LE RÈGLEMENT DES PÔLE ESPOIRS :

- Suivi médical réglementaire, interdiction agents sportifs, présence des représentants des clubs
- Définition des coûts de la formation et reconnaissance des préjudices de la Fédération et des organismes impliqués dans le PPF en cas de départ prématuré d'un(e) Pôliste

Repères depuis 15 ans

Pôle Féminin

2 joueuses au Pôle France
(5 aux tests d'entrée)

8 joueuses en équipe de France jeunes
(5x5 et 3x3)

Des joueuses en centre de formation LFB :
Bourges, ASVEL, Charleville-Mézières, Chartres, Mondeville, Charnay-Mâcon, La Tronche-Meylan, Reims, Voiron

De nombreuses joueuses en championnat de France **NF1, NF2, NF3**

Pôle Masculin

4 joueurs au Pôle France
(7 aux tests d'entrée)

7 joueurs en équipe de France jeunes
(5x5 et 3x3)

Des joueurs en centre formation LNB :
Chalon sur Saône, Dijon, Strasbourg, Gravelines, Limoges, Antibes, Vichy, Bourg en Bresse, Aix-Maurienne, Hyères-Toulon, Cholet

De nombreux joueurs en championnat de France **NM1, NM2, NM3**

Au Pôle Espoirs de Besançon puis dans les équipes de France Jeunes



Quentin KLINGELSCHMITT
Besançon BC CD25



Charly MARAUX
BC Champagnole CD39



Arthur LEBOEUF – AL LONS CD39



Sana MAISOUR – FC Saint Loup– CD70/90



Maxime ABAH – AS VALENTIGNEY CD25

PÔLE ESPOIRS BASKETBALL
BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ



Lianna BOURGEOIS –
SB Saint VIT– CD25



Zacharie PERRIN – BesAC – CD 25



Romy SACKSTEDER–
BBC- SB Saint VIT– CD25



Daniela DIBANZILUA – Besançon BC – CD25

FRANCHE COMTE



Eliot MARAUX - BC Champagnole CD39

Echéancier



- **Journée d'information et de présentation :** 01 avril 2026
- **Décision famille :** réponse avant 19 avril 2026
- **Inscription collège Victor Hugo :** mai 2026
- **Signature convention :** juin, juillet 2026
- **Examens médicaux SMR :** juillet, août 2026
- **Inscription famille PSQS (ministère des sports) :** juillet, août 2026

Lexique

PPF : projet de performance fédéral https://www.youtube.com/watch?v=d55zcDtMbgs

PSQS : portail du suivi quotidien du sportif https://www.portail-sportif.fr/accueil.aspx

DTR : directeur technique régional

CTS : conseiller technique et sportif

CT : conseiller territorial

ASP : licence autorisation secondaire Poliste

DTN : direction technique nationale et directeur technique national

CTN : conseiller technique national

TIP : tournoi inter pôles

TIS : tournoi inter secteurs

CIS : camp inter secteurs

CIZ : camp inter zones

TIZ : tournoi inter zones