PÔLE ESPOIRS BASKETBALL

Saint-Michel Les Arcades
ENSEMBLE, APPRENDRE AU CŒUR DE DIJON

Collège & Lycée Saint-Michel
Ouverture Internationale

# PÔLE ESPOIRS BASKET DIJON

## BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

Une structure à la hauteur de vos ambitions

Saison 2026-2027

NotebookLM

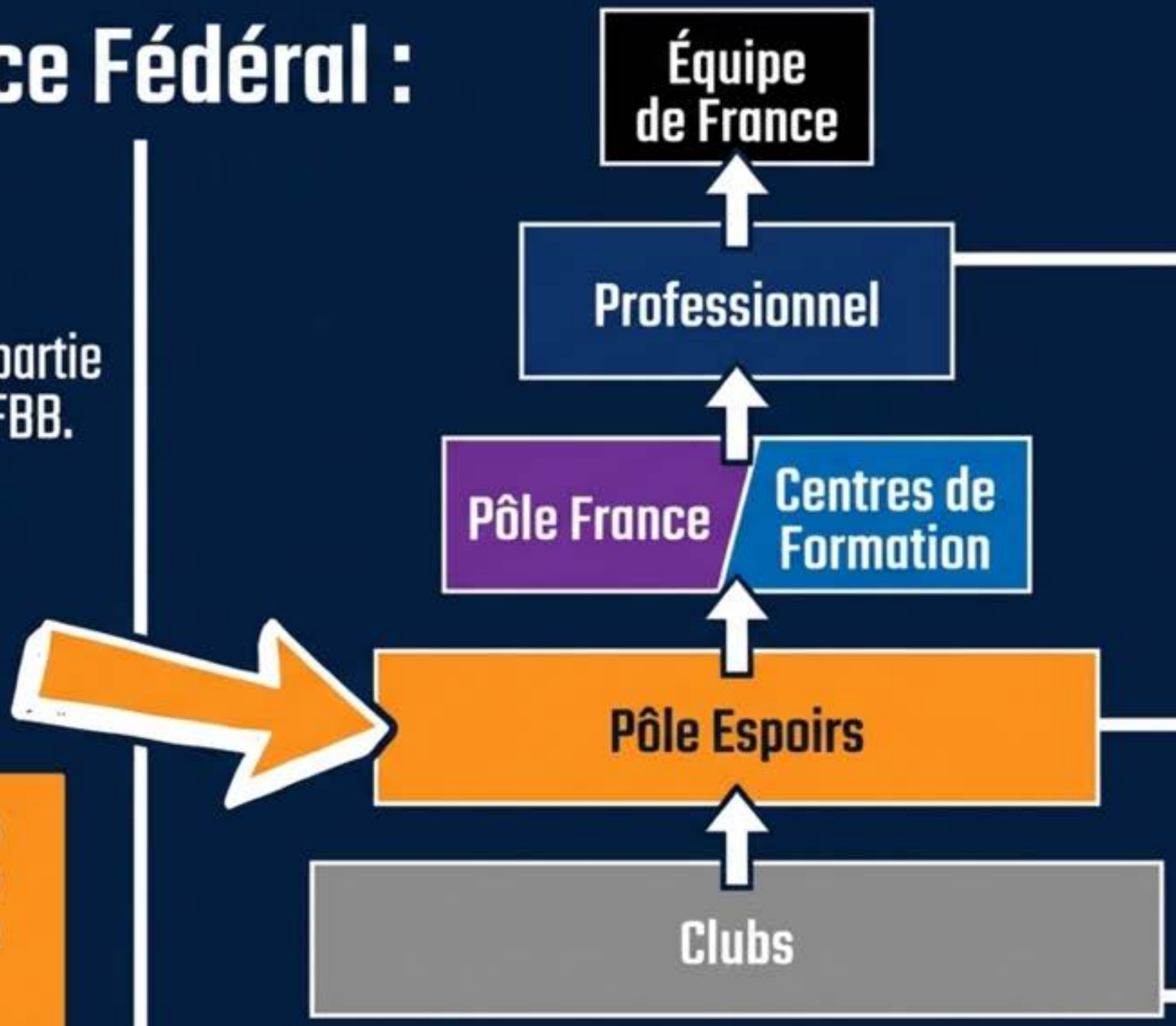
# Le Projet de Performance Fédéral : La Première Marche

Structures reconnues par l'État et faisant partie du Projet de Performance Fédéral de la FFBB.

Présents dans chaque ligue (32 Pôles en France).

Environ 350 joueurs et 350 joueuses.

**En aucun cas, le Pôle Espoirs n'est une finalité, il s'agit de la première marche dans le parcours d'excellence sportive pour aller vers le haut niveau.**




NotebookLM

# LA VISION : LE PROJET DE PERFORMANCE FÉDÉRAL (PPF)

**En aucun cas, le Pôle Espoirs** est une finalité. Il s'agit de la première marche dans le parcours d'excellence sportive.

## NOUS CIBLONS LES 'POTENTIELS'. LA QUESTION N'EST PAS D'ÊTRE LE MEILLEUR AUJOURD'HUI, MAIS : QUE PEUT DEVENIR CE JEUNE DANS 10 OU 15 ANS ?

Une structure reconnue par l'État (L'un des 32 Pôles Espoirs en France, formant ~350 joueuses et 350 joueurs).

**10**
**ANS**

Durée de la formation d'un joueur



**1 000**
**MATCHS**

L'expérience accumulée sur le terrain




**10 000**
**ENTRAÎNEMENTS**

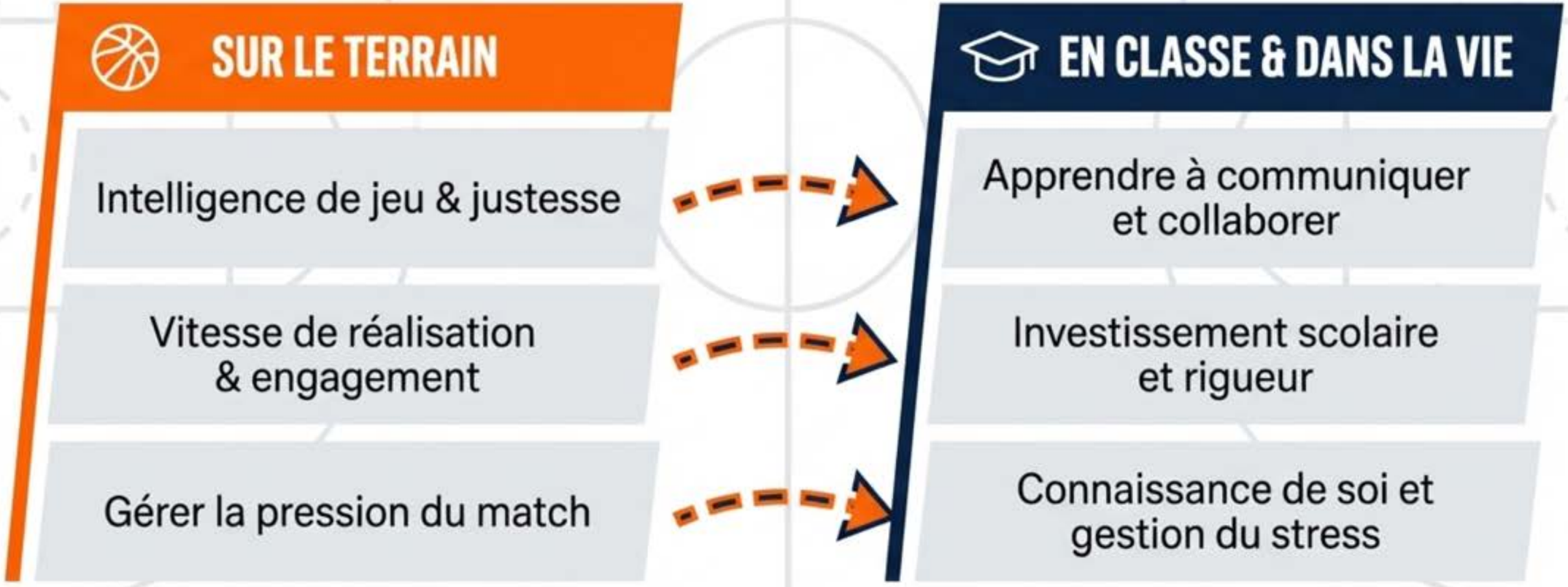
L'exigence absolue du très haut niveau



NotebookLM

# LE DOUBLE PROJET : FORMER L'ATHLÈTE, CONSTRUIRE L'HOMME

Nous ne **garantissons pas** un avenir pro à tous, mais nous garantissons la construction d'un projet de vie cohérent.




NotebookLM

# Une Transition Forte : Le Prix de l'Excellence

L'entrée en pôle espoirs constitue une transition forte aux multiples implications auxquelles le jeune sportif devra s'adapter. Il s'agit d'apprécier dans la décision, les coûts et les bénéfices de ce début de carrière sportive.

## THE DEEP CHANGES

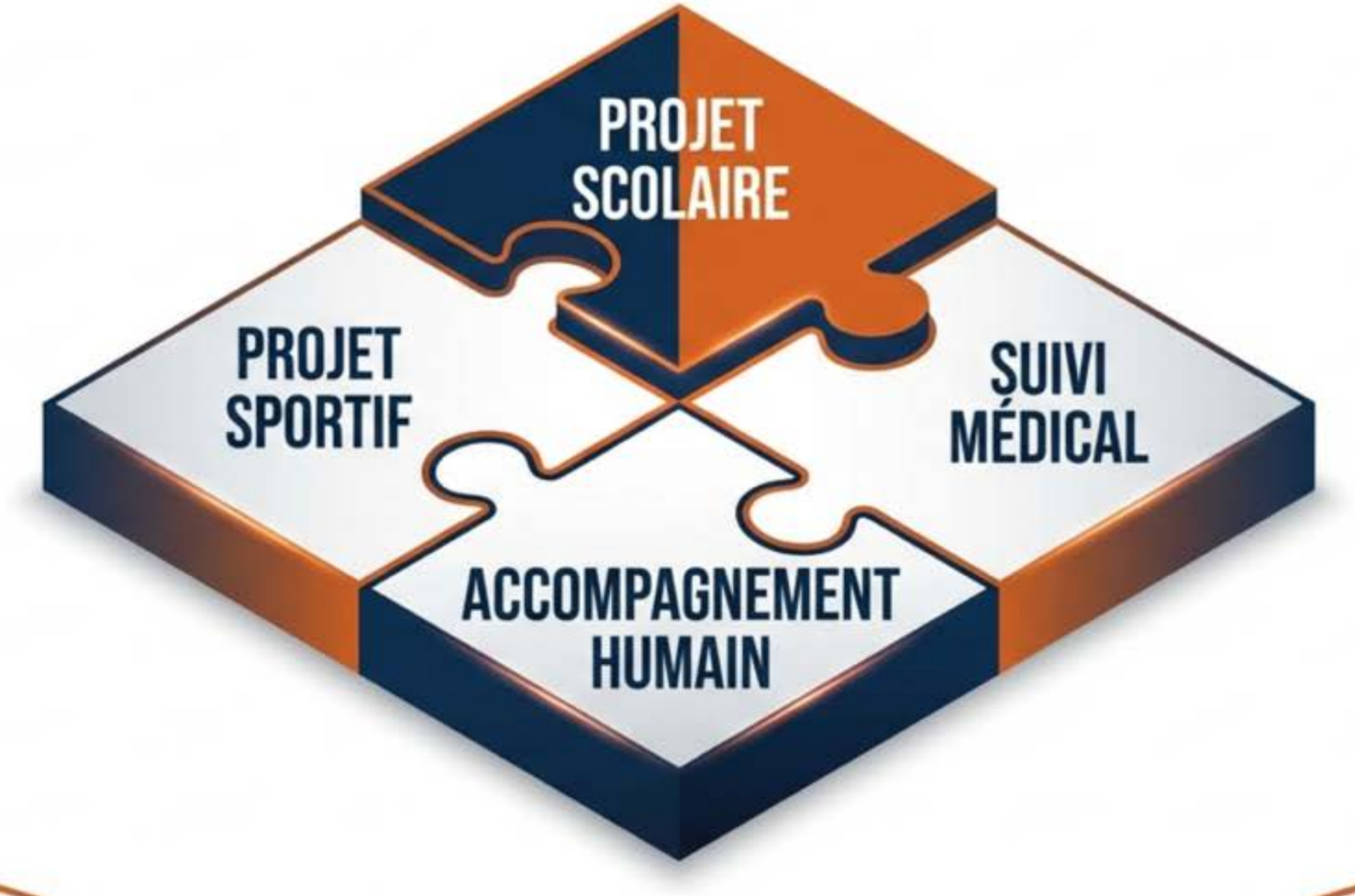
| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Lieu de vie** (Quitter la maison) | **Rythmes de vie** (Densité extrême) | **Relations sociales** (Nouveaux cercles) | **Statut social** (Devenir un poliste) | **Entraîneur** (Nouvelle exigence) |

**Exige des efforts logistiques, financiers et humains pour TOUS : Joueurs, Parents, Clubs, et Ligue. Nous ne pouvons garantir un avenir à tous.**

NotebookLM

# L'ACCOMPAGNEMENT : 4 PILIERS INDISSOCIABLES

Créer les conditions de la réussite pour le jeune sportif tout au long du projet.




NotebookLM

# PILIER 1 : LA RÉUSSITE SCOLAIRE

## En partenariat avec l'Ensemble Scolaire Saint-Michel Les Arcades

- **Classes :** 4ème et 3ème (Possibilité 2nde avec un an d'avance)
- **Horaires Aménagés :** Cours de 8h00 à 16h30/17h00
- **Études :** 1h30 d'étude surveillée par jour
- **Suivi :** Lien permanent Staff / Équipe pédagogique
- **Accès parents :** « École Directe » (Notes & Absences)
- **Règle d'Or :** Un projet scolaire cohérent est indispensable.

Saint-Michel Les Arcades
ENSEMBLE, APPRENDRE AU CŒUR DE DIJON

Collège & Lycée Saint-Michel
Ouverture Internationale



NotebookLM

# L'INTERNAT & RYTHME DE VIE



**7h00**
Réveil

**8h - 16h**
Cours

**16h30**
Entraînement

**18h45**
Repas

**20h00**
Étude

**21h30**
Coucher

**Hébergement :**
Internat du Groupe Arcades (chambres de 2 ou 3).

**Encadrement :**
Surveillance par des maîtres d'internat.

**Dimanche :**
Accueil possible dès 18h30.

NotebookLM

# PILIER 2 :
# LE PROJET SPORTIF

## 10 à 12H
### d'entraînement par semaine

dont 1H30 à 2H de préparation physique




**OBJECTIFS TECHNIQUES :**
- Jeu rapide et Duel (1 contre 1)
- Aisance technique (dribble, passe)
- Tir et adresse

**MENTALITÉ :**
- Attitude : S'investir, S'engager
- rendre le joueur autonome, et intelligent - donner du sens

**INDIVIDUALISATION :**
- Travail spécifique par poste et morphologie

NotebookLM

# UNE SEMAINE TYPE

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|---|---|
| Scolaire 8H-16H | Scolaire 8H-11H | Scolaire 8H-12H | Scolaire 8H-11H | Scolaire 8H-11H |
| Entrainement Pôle 16H30-18H | Entrainement Pole 11H30-13H | Entrainement Pole 16H15-18H | Entrainement Pole 11H30-13H | Entrainement Pole 11H30-13H |
| | Scolaire 14H-16H30 | Entrainement Club Filles Charnay | Scolaire 14H-16H30 | Scolaire 14H-16H30 |
| | Entrainement Pôle 17H-18H30 | | Entrainement club garçons JDA | Entrainement Club Garçons Elan Chalon |
| | | | Entrainement Pôle Filles | |

## 7 ENTRAÎNEMENTS PAR SEMAINE + MATCHS LE WEEKEND

NotebookLM

# Les clubs partenaires U15 Élite

**L'objectif principal n'est pas de gagner tous les week-ends, mais de former des joueurs pour le haut niveau.**





Gestion de la fatigue & Prévention des blessures

Communication continue en compétition

Cohérence du projet de formation

PÔLE ESPOIRS BASKETBALL BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

ELAN CHALON

CBBS

UJDA BOURGOGNE DIJON

## La Répartition des Joueurs

Sur proposition aux familles par le CTS et le coordonnateur avec les familles selon :

1. Contraintes géographiques
2. Convenances personnelles
3. Développement individuel (temps de jeu, responsabilités).

NotebookLM

# LE SUIVI MÉDICAL : PROTÉGER LE CORPS

## SURVEILLANCE MÉDICALE RÉGLEMENTAIRE (S.M.R.)

- Obligatoire 2 fois par saison.
- Septembre & Février-Mars.

## PRÉVENTION & SUIVI

- Échographie cardiaque obligatoire (1ère année).
- Gestion de la fatigue et de la croissance.
- Prévention des blessures.



NotebookLM

# PILIER 4 : L'ACCOMPAGNEMENT HUMAIN

Suivi psychologique avec Laurène Riune (Psychologue du Sport) – Présence 2 fois par semaine.



**COMMUNICATION**

- Améliorer les échanges sur et hors du terrain.



**CONNAISSANCE DE SOI**

- Identifier ses forces, ses faiblesses et ses motivations.



**ÉMOTIONS**

- Apprendre à reconnaître et canaliser ses émotions.



**COHÉSION D'ÉQUIPE**

- Renforcer les liens et la solidarité au sein du groupe.



**GESTION DU STRESS**

- Développer des outils pour faire face à la pression.

NotebookLM

# LA PLACE DES PARENTS : MEMBRES À PART ENTIÈRE DU PROJET

Chacun son rôle pour la réussite du jeune.



- ☑ Soutien moral inconditionnel et encouragements.
- ☑ Suivi éducatif et maintien de l'investissement scolaire le week-end.

> **Le développement des compétences humaines se retrouve dans les domaines familiaux. Il est primordial de s'épanouir en tant que personne pour performer sur le terrain.**

NotebookLM

# TRANSPORTS & LOGISTIQUE

## GARE <-> COLLÈGE



À pieds ou transports en commun (Encadré les premières semaines).

## COLLÈGE <-> ENTRAÎNEMENT



Géré par la Ligue (Bus ou pieds selon saison).

## RENDEZ-VOUS MÉDICAUX



Assurés par le coordonnateur du Pôle.

**Une logistique entièrement prise en charge pour que le joueur se concentre sur son double projet.**

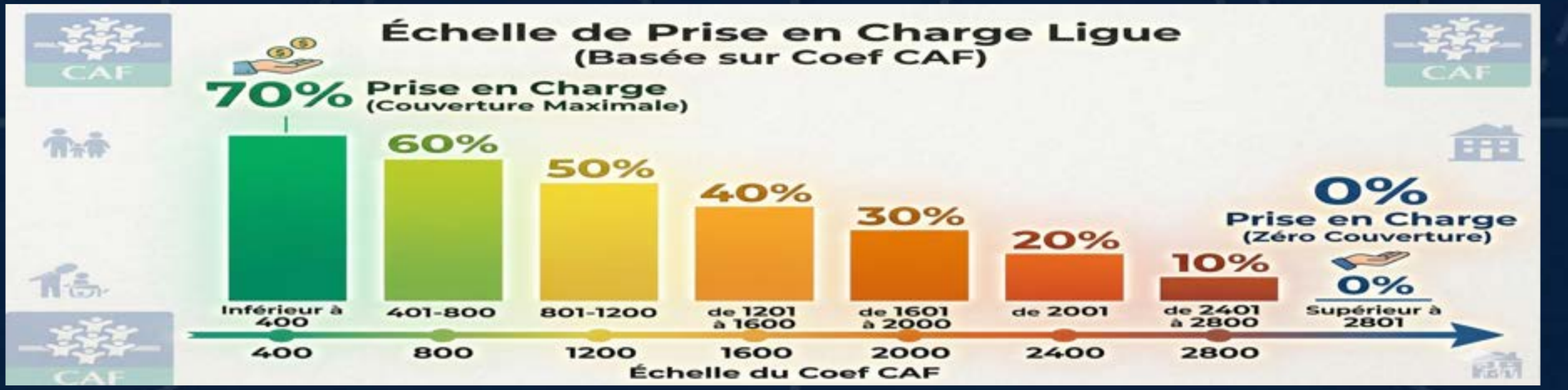
NotebookLM

# ASPECTS FINANCIERS prévisionnel 2026-2027

**COÛT TOTAL INTERNE** (Scolarité, Hébergement, Sport, Médical) : **5 500 € / an**
**COÛT TOTAL EXTERNE** : **2 950 € / an**

## AIDE DE LA LIGUE

Le pourcentage de prise en charge de la ligue des frais du pôle pour les familles dépendra du coefficient CAF de la famille (coefficient du mois de juin)




**EXEMPLE INTERNE (40% d'aide)** : Coût Total : 5 500 € - Aide Ligue (40%) : 2 200 € = Reste à charge : 3 300 € soit 330 € / mois sur 10 mois.

NotebookLM

# ILS SONT PASSÉS PAR LE PÔLE DE DIJON



**Ornella BANKOLE**
(Saragosse / Équipe de France)

**Robin DUCOTE**
(JDA Dijon - Elite)

**Elise MARIE**
(Chartres - LF1)

**Dimitri RADNIC**
(Champagne Basket - Elite 2)

**Damien BOUQUET**
(Quimper - Elite 2)

**Rose LAURE**
(Lamboisieres / Équipe de France 3x3)

**Tom AUDRY**
(JDA Dijon - Elite)

**et bien d'autres encore...**

NotebookLM

# LE PROCESSUS DE RECRUTEMENT

**Profil ciblé** : Principalement des joueurs U13 (exceptionnellement U12 et U14). La formation s'étend sur un cycle de 2 ans, avec une évaluation rigoureuse et une réorientation possible à l'issue de la première année.

## 01 AVRIL 2026



Journée d'information et de détection sur site.

## 15 AVRIL 2026



Date limite de retour des dossiers complets de candidature.

## 19 AVRIL 2026



Décision finale rendue par le staff du Pôle et l'établissement scolaire.

NotebookLM

# CONTACT



06 78 14 48 27


EPETIOT@BOURGOGNEFRANCHECOMTEBASKETBALL.ORG


NotebookLM